



Bab Zouina
yoga, nature & retreat

Stage résidentiel de moxibustion

Étude et pratique clinique



Marrakech, au pied de l'Atlas
du 16 au 23 novembre 2019



Antoine Wegmüller

Antoine est praticien de médecine chinoise, thérapeute agréé APTN, RME, ASCA, membre FMC. Passionné d'Asie, de sa culture et de médecine chinoise, Antoine débute sa formation en 1994 auprès d'Eric Marié et effectue un premier séjour en Chine à l'hôpital universitaire de Nanchang (province de Jiangxi). Puis de retour à Lausanne il poursuit sa formation jusqu'en 2001 auprès de Pierre Sterckx et Chen Jun à l'institut Guang Ming avec des stages pratiques réguliers dans les hôpitaux de Beijing. Sa passion pour la médecine chinoise et la thérapeutique l'emmène régulièrement dans les hôpitaux aux quatre coins de la Chine, dans divers services selon ses intérêts et les besoins de ses patients.

Depuis 2002, il ouvre son cabinet à Lausanne où il reçoit ses patients et dispense des soins aux personnes dans les différentes méthodes de la médecine chinoise : acupuncture, moxibustion, plantes de la pharmacopée chinoise, diététique thérapeutique.

Par ailleurs, Antoine y accueille aussi des stagiaires en formation ou des praticiens qui souhaitent compléter leur expérience clinique.

Il organise régulièrement des formations sur la diététique thérapeutique et saisonnière ainsi que différents thèmes en lien avec la médecine chinoise (moxibustion, acupuncture, ventouses et guasha).



La moxibustion

La moxibustion consiste à activer des points d'acupuncture en faisant brûler des bâtons ou des cônes d'armoise au-dessus de la peau. C'est une pratique très importante pour soutenir l'énergie, accélérer la convalescence, stimuler l'immunité et prévenir l'apparition ou la récurrence de maladies.

Objectifs du stage

Sous la direction d'Antoine Wegmüller et grâce à un accompagnement individualisé, les participants pourront :

- Apprendre à maîtriser l'utilisation de l'armoise en thérapie (armoise naturelle et armoise sans fumée)
- Apprendre les différentes méthodes de la moxibustion et leurs applications
- Connaître les indications et contre-indications de l'utilisation de l'armoise selon les types de maladies
- Mettre en pratique la thérapie par la moxibustion sur des patients des villages avoisinants



Programme du stage

Chaque journée débute par une séance matinale en groupe pour l'ancrage personnel (yoga ou qi gong, méditation, postures, renforcements musculaires spécifiques du tronc, étirements musculaires thérapeutiques etc.).

Jour 1	<ul style="list-style-type: none">▪ Accueil à l'aéroport de Marrakech▪ Transfert et installation▪ Séance d'information sur l'organisation du stage
Jour 2 à 7	<ul style="list-style-type: none">▪ Stage sur la moxibustion (voir contenu détaillé ci-dessous)
Jour 8	<ul style="list-style-type: none">▪ Bilan final (en groupe)▪ Transfert vers l'aéroport de Marrakech

Le stage abordera les éléments **théoriques** suivants :

- Introduction historique sur l'origine de l'usage de l'armoise et de la moxibustion
- Propriétés de l'armoise, cette plante hors du commun
- Les multiples manières de préparer l'armoise et de s'en servir en clinique

Par ailleurs les **exercices pratiques** incluront :

- Prise en main et utilisation du bâton de moxa (avec et sans fumée)
- Mise en œuvre de plusieurs méthodes de moxibustion au bâton
- Prise en main et utilisation d'une « moxabox » avec différentes armoises
- Introduction à la moxibustion directe avec des cônes de différentes tailles
- Mise en pratique avec de la méthode « grain de blé » jusqu'aux cônes de grande taille
- Mise en pratique de diverses méthodes de moxa indirecte avec intercalaire (gingembre, ail, herbes, etc.)
- Autres usages : en cuisine, en bain ou compresse, aromathérapie, etc.
- Gestion des traces, cloques ou brûlures suite à la pratique de la moxibustion

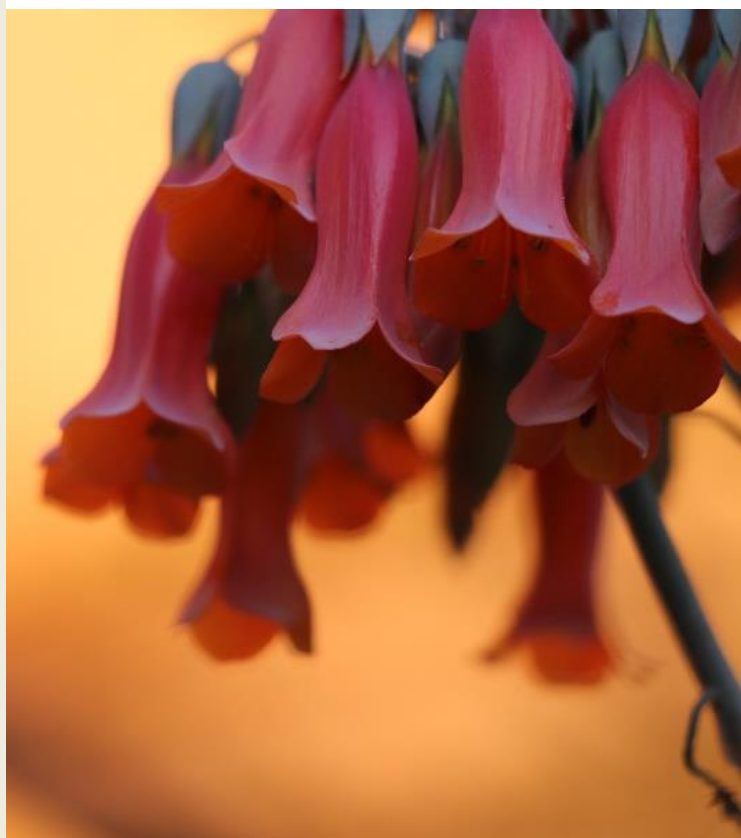
Finalement le stage comprendra un grand volet de **pratique clinique** intégrée (acupuncture, moxibustion, tuina, etc.) où les méthodes apprises seront mises en œuvre sur des patients du village avoisinant. Les difficultés rencontrées lors de la mise en pratique seront discutées et analysées afin de proposer des solutions adéquates.

Chaque étudiant apporte son matériel de thérapie moxibustion. Possibilité d'acheter de l'armoise chinoise et le matériel de moxibustion sur place.

Bab Zouina



Loin du stress urbain, Bab Zouina a su garder une âme authentique et sereine, respectueuse de l'environnement ; construites de façon écologique, la maison de maître est en pierre taillée et les nouvelles bâtisses en pisé. L'ensemble des matériaux choisis sont nobles : tadellakt au mur, zellij au sol et boiseries en cèdre et épicéa.



Le stage se déroulera à Bab Zouina, une jolie ferme d'hôtes traditionnelle, située dans la vallée de l'Ourika (à 30 km de Marrakech) dans un magnifique domaine au milieu des oliviers ; une piscine est à disposition pour les amateurs. Le domaine regorge de terrasses et d'endroits paisibles pour se ressourcer. Les jardins botaniques et aromatiques entourant la propriété confèrent au lieu un charme poétique et invitent à une douce méditation.



Les repas seront cuisinés avec des produits frais du terroir et permettront aux participants de découvrir la cuisine locale avec des recettes berbères et marocaines. Les chambres d'hôtes sont spacieuses et au cachet authentique : tapis, coussins, objets d'artisanat traditionnel et futon selon la tradition berbère. Les participants logeront dans de grandes chambres triples avec un cachet authentique et local (les draps et linges sont fournis). Des chambres simples ou doubles sont disponibles moyennant un supplément. Une grande pièce fait office de pièce commune.

www.bab-zouina.com

Inscription et prix du stage

Le nombre de places est limité à 20 participants. Le stage se tiendra avec un minimum de 6 personnes. Le prix du stage est de **CHF 1'285** en chambre triple (CHF 1'565 en chambre double et CHF 1'775 en chambre simple) et comprend : l'enseignement et l'encadrement lors du stage, le transfert de et vers l'aéroport de Marrakech, l'hébergement en chambre triple pendant 7 nuits, les repas à Bab Zouina, des fruits et du thé marocain à volonté.

L'acompte de CHF 500 est dû à l'inscription, le solde devra être payé au plus tard le 15 octobre 2019.

Chaque participant prendra en charge son billet d'avion (à titre indicatif, les vols Easyjet vers Marrakech coûtent à partir de CHF 48.- suivant la saison), son argent de poche (visites touristiques, activités en option, etc.).

Chaque participant réservera son vol pour Marrakech après la confirmation du stage par les organisateurs. Un passeport valable (6 mois) est requis pour le voyage au Maroc. Pas de visa pour les passeports européens.

Public

Cette formation continue de 35 heures s'adresse :

- Aux étudiants en cours de formation (médecine parallèle et alternative, naturothérapie, médecine chinoise, etc.)
- Aux thérapeutes en fonction désireux élargir leur connaissance en moxibustion
- Tous ceux qui sont intéressés par l'entretien de la santé et la prévention



Bulletin d'inscription

Je m'inscris au Stage pratique d'énergétique et médecines traditionnelles chinoises qui aura lieu du 16 au 23 novembre 2019, à Bab Zouina sous réserve d'un nombre suffisant de participants. Les conditions d'annulation sont détaillées sur : <https://bab-zouina.com/calendrier-stages/>

Par ma signature, je m'engage à payer l'acompte de CHF 500.- à l'inscription puis le solde avant le 15 octobre 2019, je valide mon inscription et accepte les conditions.

Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Email : Tél :

Lieu : Date :

Signature :

Merci de renvoyer votre bulletin scanné à Karim Zein : marhaba@bab-zouina.com