

Les 4 vallées du Haut Atlas

(5 jours et 4 nuits ou 4 jours et 3 nuits)



Jour 1

Le trajet de Bab Zouina jusqu'au village berbère d'Imlil dure environ 1h30. Il se fera en voiture en entrant dans le Haut Atlas par Asni, connu pour ses pommiers. Nous rejoignons ensuite Aremd (alt. 1'900 m) qui constitue le point de départ de notre trekking. Nous retrouvons ici les muletiers qui chargent les mules de nos bagages et de la nourriture pour les prochains jours.

Nous laissons derrière nous le village pour traverser une forêt de noyers qui longe plusieurs petits hameaux. L'itinéraire nous conduit à travers une pinède jusqu'au col de Tamatert (2'300 m). Ici, nous déjeunons en présence d'un paysage spectaculaire qui surplombe la vallée adjacente de l'Imenane.

Notre descente de cette vaste vallée à l'agriculture de montagne en terrasses nous permet de voir l'ancien village de Ouanesra. C'est l'un des plus anciens villages berbères de la région. Nous dinons et passons la nuit sous tente en haut de Tacheddirt (2'400 m), le village le plus élevé du Haut Atlas dominé par l'impressionnant massif du Likemt.

Trajet : Bab Zouina – Aremd – Tacheddirt (1h30 de voiture ; 4h30 à 5h de randonnée)



Jour 2

Après le petit déjeuner, nous suivons l'ancien chemin de muletiers qui traverse la montagne à flanc de coteau et nous conduit à travers des villages berbères constitués de maisons traditionnelles en pisé ou en pierre. La vie quotidienne se poursuit ici depuis des siècles à un rythme médiéval et nous y rencontrons les bergers qui surveillent patiemment leurs troupeaux de chèvres et de moutons.

Le sentier nous porte dans les parties basses et fertiles de la vallée. Nous déjeunons au bord d'un petit ruisseau puis, lentement, notre ascension commence vers le col d'Aguersioual (2'000 m). À cette altitude, la végétation se fait rare ; les couleurs des montagnes varient entre les tons de rouge, de brun et de gris. Nous descendons désormais en zigzag et après une dernière courte montée, nous atteignons le village de Matate (1'800 m), où nous implantons le camp. Dîner et nuitée.

Trajet : Tachedirt – Matate (6h30 à 7h de randonnée)



Jour 3

Après le petit déjeuner, le parcours nous dirige vers un magnifique et large plateau où les genévriers parsèment le sol de couleur rougeâtre. Nous passons devant des enclos en pierre où les bergers gardent leurs animaux durant les nuits d'été. Nous atteignons le col de Tizi Oudid (2'200 m) où nous déjeunons en admirant l'ensemble des montagnes environnantes.

Au début de notre descente dans la vallée, de petits villages apparaissent dans la verdure. Après le village d'Ait Aissa, nous bifurquons vers le Sud et nous nous dirigeons vers le col de Tizi Oussen (1'800 m), où nous installons le camp et partageons le dîner. Nous avons le temps de nous détendre et de profiter de la paix et de la tranquillité de ce lieu merveilleux.

Trajet : Matate – Tizi Ouseen (4h30 à 5h de randonnée)



Jour 4

Après le petit déjeuner, nous nous enfonçons dans la magnifique vallée de l'Azadn. La nature devient plus sauvage et nous ne rencontrons plus de villages jusqu'à la fin de notre randonnée.

Nous déjeunons au milieu d'un paysage spectaculaire avec des pentes en terrasses cultivées entourées de montagnes arides.

Nous nous acheminons désormais vers la bergerie d'Azib Tamsoult (2'250 m) puis nous nous dirigeons vers une cascade, à environ 45 minutes de montée. De retour à la bergerie, nous y dinons et passons la nuit dans nos tentes. La bergerie est magnifiquement située au coeur des terrasses et offre une vue panoramique sur la campagne environnante.

Trajet : Tizi Ouseen – Azib Tamsoult (4h30 de randonnée)

Jour 5

Après le petit déjeuner, nous quittons Azib Tamsoult ; le chemin qui descend s'efface au fur et à mesure que nous traversons une pente raide et très impressionnante. Notre dernière ascension nous conduit au col de Mzlk (2'488 m) où de magnifiques nouveaux panoramas apparaissent. Au loin, nous apercevons le col de Tamatert que nous avons escaladé lors de notre premier jour de trekking.

L'ultime partie de notre circuit nous amène à nouveau en pente raide d'où nous apercevons bientôt les villages voisins d'Aremd. L'agréable et accueillante maison d'hôtes Dar Toubkal à Aremd est notre toute dernière escale. Nous y sirotons un dernier thé sur la terrasse avec une vue impressionnante sur le mont Toubkal (4'167 m), la plus haute montagne du Maroc et de l'Afrique du Nord, que nous serions tentés de gravir une autre fois. De là, nous retournons à Marrakech.

Trajet : Azib Tamsoult – Aremd – Bab Zouina (4h30 randonnée, 1h30 de route)



Equipements et matériel :

Vous aurez besoin de bonnes chaussures de randonnée et éventuellement de votre propre sac de couchage. Le reste du matériel, tels que les tentes, les matelas, la nourriture, etc. sera fourni. Vous pouvez toutefois apporter des noix et des fruits secs (qui peuvent être achetés à Marrakech) ainsi que du chocolat qui fournissent une bonne énergie pour la randonnée.

En principe, nous dormons sous tentes durant toute la randonnée et le camp sera toujours installé proche d'un cours d'eau (ruisseau, source) dans des endroits merveilleux. Il est aussi possible de loger dans des gîtes (refuges) ; cependant, le couchage sous tentes offre un lien plus fort avec la nature.

Alternative 4 jours / 3 nuits :

Ceux qui ont moins de temps peuvent, le 3^{ème} jour, continuer directement jusqu'à la maison d'hôtes d'Azib Tamsoult. Le 4^{ème} jour sera alors consacré au retour vers Aremd.