



Yoga & flamenco avec Rosario Peinado

asanas • danse • chant • percussion



*Bab Zouina,
Au pied de l'Atlas, Marrakech*

15 - 19 Juin 2022

ROSARIO PEINADO

Rosario Peinado s'est initiée depuis son enfance à la danse flamenco avec des maîtres andalous réputés tel que Mario Maya, Manolo Marín, Fernanda Romero, Pepe Ríos, Juana Amaya, Concha Vargas et Andrés Marín. Elle a aussi étudié le ballet classique à l'École de María Luisa Rivas à Séville et l'interprétation théâtrale avec Carlos Gandolfo et Jan Lauwers. Avec plus de 30 ans de pratique assidue, elle maîtrise la danse flamenco classique et contemporaine qu'elle enseigne dans son studio à Séville.

Avec son groupe Luna Flamenca, Rosario a donné des concerts en Espagne, Europe et en Amérique. Lors de la dernière édition de la biennale de flamenco de Séville, elle a présenté un spectacle qu'elle a créé et intitulé « dialogue avec le vent ».



LE FLAMENCO

Expression authentique de la joie sincère et de la tristesse profonde, le flamenco est né après le Moyen-Âge en Andalousie, le carrefour riche des cultures islamique, chrétienne et juive.

Le flamenco allie danse, chant et percussion dans un style classique qui a continuellement évolué au cours des siècles. Il est l'expression folklorique pure d'un rythme organique. Les pas des danseurs font écho au claquement des mains et aux percussions ; les mouvements en cercles du corps répondent à la voix du chanteur et au pincement de la guitare. On ne danse pas le flamenco, on le vit avec son âme entière et tout son corps.

Ce stage d'initiation est destiné aussi bien à des personnes débutantes qu'à celles ayant déjà une pratique du flamenco.

INSCRIPTION

Le nombre de place est limité à 15 personnes. Le stage se tiendra avec un minimum de 6 participants. Un acompte de EUR 400 est requis pour confirmer l'inscription. Le solde devra être payé avant le 15 mai 2022.

Inscrivez-vous en envoyant un email à : marhaba@bab-zouina.com



PRIX DU STAGE

Le prix du stage en chambre double est de EUR 740 par personne et EUR 900 en chambre simple. Il comprend : 4 jours d'enseignement de flamenco et de yoga, l'hébergement durant 4 nuits, les repas sur place à Bab Zouina, des fruits et du thé marocain à volonté.



BAB ZOUINA

Le stage se déroulera à Bab Zouina, une ferme d'hôtes traditionnelle, située dans la vallée de l'Ourika (à 30 km de Marrakech) dans un magnifique domaine au milieu des oliviers ; une piscine est à disposition pour les amateurs. Le domaine regorge de terrasses et d'endroits paisibles pour se ressourcer. Les jardins botaniques et aromatiques entourant la propriété confèrent au lieu un charme poétique et invitent à une douce méditation.



Les repas seront cuisinés avec des produits frais du terroir et permettront aux participants de découvrir la cuisine locale avec des recettes berbères et marocaines.