



Contact improvisation et yoga avec Nezha Rhondali

29 Déc. - 1 Janvier 2022



*Libérez vos corps, célébrez l'instant présent
et subliment le moment à venir*

DESCRIPTION

Au programme : Contact improvisation, Hatha yoga, méditation active, land art, jams de danse et musique, et fête du réveillon !

PARTICIPANTS

Tout le monde est bienvenu.e.s, débutant.e, expérimenté.e, hommes, femmes, enfants. Les proches des participants sont bienvenus pour la célébration de la nouvelle année (dîner et hébergement le 31 décembre). Maximum 20 personnes



INSCRIPTION

fbbfedoua@gmail.com ou
via : +212 661 24 62 28



PRIX DU STAGE

Pension complète

- 3'400 MAD, triple
- 3'800 MAD, double*
- 4'400 MAD, single*

*Suppl. 300 MAD/pers. pour salle de bain privative



BAB ZOUINA

Le stage se déroulera à Bab Zouina, une ferme d'hôtes traditionnelle, située dans la vallée de l'Ourika (à 30 km de Marrakech) dans un magnifique domaine au milieu des oliviers ; une piscine est à disposition pour les amateurs. Le domaine regorge de terrasses et d'endroits paisibles pour se ressourcer. Les jardins botaniques et aromatiques entourant la propriété confèrent au lieu un charme poétique et invitent à une douce méditation.



Les repas seront cuisinés avec des produits frais du terroir. Le logement se fait en chambre single, double ou triple. Certaines salles de bain sont partagées entre 2 chambres.

En option: hammam, massage à l'huile, massage Shiatsu.

