



NIRBHAU

Au delà de la Peur



RETRAITE KUNDALINI
YOGA POUR FEMMES

4.5.6 février

0607245375

Mahan Harpreet



SIMRAN

NIRBHAU

RETRAITE KUNDALINI YOGA POUR FEMMES

4.5.6 FÉVRIER 2022



Early bird

Réservation avant le 15 décembre

2450Dh



Forfait étudiante

(Nombre limité)

1950 Dh



Investissement

Réservation avant le 3 janvier

2750 Dh

Une Réservation confirmée

=

règlement de l'investissement

SIMRAN

Nirbhau

Retraite Kundalini Yoga Pour Femmes

PROGRAMME

Vendredi

19h Cercle d'ouverture & Méditation

Kundalini Yoga & Gong

20h30 Dîner

S A M E D I

5h30 sadhana matinale (optionnel)

9h petit déjeuner

11h30 ateliers Nirbhao

13h30 déjeuner

15h soundhealing

- Sieste & repos-

17h pause café

18h à 21h Cérémonie pour femme &
surprise

21h dîner

D I M A N C H E

5h30 sadhana matinale (Optionnel)

9h petit déjeuner

11h30 Ateliers Nirbhao

13h30 déjeuner

15h Prière de clôture