

COACHING & YOGA

RETRAITE A BAB ZOUINA - OURIKA
18 AU 21 AOUT 2022



Reconnect

HASNAA LOTFI LIFE COACH - PROFESSEUR DE YOGA
ZINEB ADYADOU LEADERSHIP COACH - MAITRE PRATICIEN PNL
INFOS & RESERVATION : 0661 061898 - 0660 240084

 COACHHASNAALOTFI
 SPREAD_UR_WINGS_COACHING
 THERECONNECTRETREAT@GMAIL.COM

COACHING & YOGA

Reconnect

RETRAITE A BAB ZOUINA - OURIKA
18 AU 21 AOUT 2022

Reconnect Retreat



Pendant 4 jours, dans un espace hors du temps et un cadre enchanté :

Venez vous reconnecter à la nature, au calme et à l'essentiel. Vous allez être accueillis par une équipe humaine et attentionnée et être entourés par des âmes qui partagent les mêmes valeurs que vous.



Hasnaa vous accompagnera en toute bienveillance à travers le mouvement et la respiration, à vous reconnecter à votre soi profond.

Elle aime la slow life et prendre le temps d'apprécier les petites choses de la vie et la bonne nourriture.

Ses amours : Le soleil, la mer et le yoga.



Zineb vous emmènera dans des pratiques pleines d'empathie, de joie et d'humour afin de lâcher prise, apprécier le moment et retrouver le divin qui est en chacun de nous.

Elle adore nager, se connecter à la nature et passer un moment de qualité en pleine conscience.

Ses amours : L'océan, psychologie, spiritualité et le voyage.

HASNAA LOTFI LIFE COACH - PROFESSEUR DE YOGA

ZINEB ADYADOU LEADERSHIP COACH - MAITRE PRATICIEN PNL

INFOS & RESERVATION : 0661 061898 - 0660 240084

 COACHHASNAALOTFI

 SPREAD_UR_WINGS_COACHING

 THERECONNECTRETREAT@GMAIL.COM

COACHING & YOGA

Reconnect

RETRAITE A BAB ZOUINA - OURIKA

18 AU 21 AOUT 2022

Reconnect Retreat



Dates : Jeudi 18 au Dimanche 21 Août 2022

Lieu : Ecolodge Bab Zouina Ourika

Chambre triple avec sdb extérieure : 3850 Dhs

Chambre double avec sdb privée : 4750 Dhs

Chambre single avec sdb privée : 5350 Dhs



Le programme inclut :

- Bienveillance, écoute, respect et empathie,
- L'hébergement,
- Les trois repas (possibilité : Vegan, végétarien, sans gluten),
- Fruits de saison et fruits secs en libre service, thé, tisane et café.
- 6 cours de yoga (hatha, vinyasa flow, yin yoga) et méditation,
- 5 thèmes de workshop en groupe (coaching, ateliers créatifs, cercles de paroles...etc.)
- Activités en nature et randonnée,
- 1 coaching one to one
- Et d'autres surprises.



Groupe restreint - Le transport est non inclus

Prérequis : Aucun. Venez comme vous êtes

HASNAA LOTFI LIFE COACH - PROFESSEUR DE YOGA

ZINEB ADYADOU LEADERSHIP COACH - MAITRE PRATICIEN PNL

INFOS & RESERVATION : 0661 061898 - 0660 240084

 COACHHASNAALOTFI

 SPREAD_UR_WINGS_COACHING

 THERECONNECTRETREAT@GMAIL.COM