

SÉJOUR NHE

*Nutrition et Harmonisation
émotionnelle*

**MARRAKECH
DU 24 AU 27 NOVEMBRE**



SÉJOUR NHE

Nutrition et Harmonisation
émotionnelle

MARRAKECH

DU 24 AU 27 NOVEMBRE 2022



HAKIMA MOMMEN
ORGANISATRICE



KIM BENNOUR
INVITÉ D'HONNEUR



Voici le RIB:

Mommen Hakima

Banque	ville	n° de compte	Clé Rib
007	450	0004887000309779	71

Ce séjour est bien plus qu'une retraite bien-être, c'est une transformation neuro-émotionnelle qui aura un impact dans toutes vos catégories de vie, vous repartirez avec des outils à utiliser au quotidien qui vous permettront de mieux réguler vos émotions et d'avoir une relation plus saine à l'alimentation.

Est compris dans le séjour:

- Logement 3 nuits en pension complète (en chambre double. Le prix peut être réduit en chambre triple)
- Excursion dans le désert rocheux d'Agafay (lunch compris)
- Ateliers bien-être et yoga
- Transfert de l'écologie au désert, le dimanche matin, puis du désert au centre ville de Marrakech le dimanche à 18h
- Transfert aéroport-écologie

N'est pas compris dans le séjour:

- Les vols
- Les nuitées supplémentaires
- Chambre individuelle en supplément (+10€/nuit)
- Tout ce qui n'a pas été cité précédemment

Les places sont limitées à 15 personnes.



Séjour NHE



L'émotion est la
clé de la
transformation!

Marrakech

Nous allons vous aider à adopter un nouveau mode de fonctionnement qui ne va pas être opposé à votre subconscient. Si vous avez la volonté mais que vous avez des ordres inconscients, ça ne marchera jamais à long terme. Le travail conscient ne suffit pas.

Date

Du jeudi 24 novembre au dimanche 27 novembre 2022

Arrivée le jeudi 24 novembre 2022 à 14h

Fin dimanche 27 novembre à 18h

Intervenantes

- **Hakima Mommen** (organisatrice): Diététicienne - Nutrithérapeute et Alignement neuro-émotionnel
- **Kim Bennour**: Mindset Trainer - Initiateur Mouvement SDAM - Conférencier TEDx - Business Mentor
- **Karim**: Propriétaire Bab zouina et Professeur de yoga

Lieu

Marrakech (route de l'Ourika)

Ecolodge Bab Zouina

Programme

- Méditation
- Exercices de respiration: technique de gestion du stress et de rééquilibrage du système nerveux
- Exercices pratiques de transformation neuro-émotionnelle
- Atelier de psycho-neuronutrition
- Profilage alimentaire pour déterminer quels sont les aliments qui vous conviennent le mieux et ainsi augmenter votre vitalité
- Yoga Kundalini
- Afro dance
- Après-midi dans le désert d'Agafay (libération émotionnelle et détente)
- Et d'autres surprises :)

Planning promotionnel

Very Early bird jusqu'au 5 septembre : 990eur au lieu de 1190eur

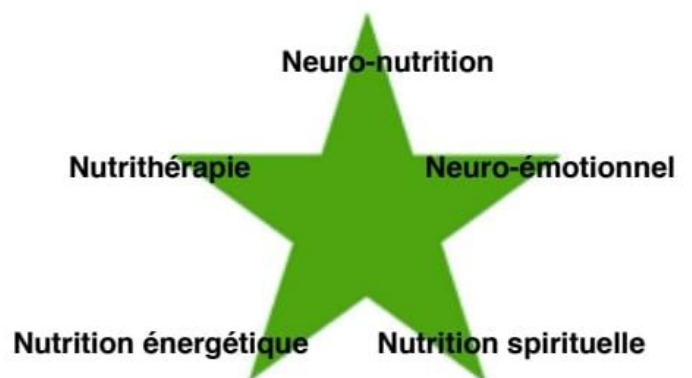
[A verser sur le compte: BE75 0013 1930 2151 ou via Paypal \[hakimamommen@hotmail.com\]\(mailto:hakimamommen@hotmail.com\)](#)

[Pour les résidents marocains :](#)



Le thème de ce séjour sera articulé autour de la méthode des 5 N, ils sont les 5 piliers du bien-être:

- La Neuro-nutrition
- La Nutrithérapie
- L'alignement Neuro-émotionnel
- La Nutrition énergétique
- La Nutrition spirituelle



Prenez le temps pour vous, ralentissez en profitant de ce séjour pour ressentir l'équilibre.