

# Weekend Sophrologie & Yoga

Ourika

22 au 24 Septembre



*"Y a rien à faire... juste à laisser  
faire  
Retrouver la paix c'est simple! Si  
c'est compliqué, ce n'est pas la  
paix"*

Pour retrouver

Joie Naturelle

Calme Intérieur

Douceur



Nadia El Bousserghini  
Sophrologue Caycedienne  
TTC Yoga Siromani

0662 117 017

[www.nadiabousserghini.com](http://www.nadiabousserghini.com)

# Weekend Sophrologie & Yoga

22 au 24 Septembre  
Ourika



"Y a rien à faire... juste à  
laisser faire

Retrouver la paix c'est  
simple! Si c'est compliqué, ce  
n'est pas la paix"

Lieu: Bab Zouina

Chambre Double: 3700dh

Chambre Single: 3900dh

Pour les résas avant le 1er juin

Compris:

Les 3 repas. Fruits de saison  
& fruits secs en libre service



Nadia El Bousserghini  
Sophrologue Caycedienne

TTC Yoga Siromani

0662 117 017

• [www.nadiabousserghini.com](http://www.nadiabousserghini.com)