

Du 05 au 09 octobre

MARRAKECH

YOGA-RANDONNEES-MASSAGES

be.attitude-yoga



L'occasion de découvrir, un pays et une culture
alliant plaisir et bien être.

Grâce aux séances de yoga, à la marche et aux méditations guidées
ponctués d'échanges et d'activités inspirantes, tout en dégustant des
repas sains et gourmands
vous passerez un séjour inoubliable.



L'ENSEIGNEMENT



Professeure de yoga
certifiée yoga alliance international
et masseuse diplômée

Je propose différents cours de yoga adaptés à
chaque niveaux.

Je vous accompagne avec bienveillance et
pédagogie à améliorer vos postures ainsi que
votre bien être physique, émotionnel et
énergétique.



L'établissement

Construit dans un style marocain traditionnel.

Un endroit unique et paisible pour s'évader, lâcher prise et se ressourcer.



Bab Zouina

Le temps est suspendu quand on séjourne dans cet endroit enchanté et envoutant. L'atmosphère de paix et de douceur qui règne dans ses jardins et terrasses, invite notre esprit à s'apaiser, notre corps à se régénérer et notre cœur à se libérer et s'ouvrir.....



L'hébergement

Des chambres spacieuses
et confortables.

Piscine, terrain de tennis et spa
sont à votre disposition
pour votre plus grand bien-être.





La pratique



2 Cours de yoga par jour
tous niveaux

Hatha yoga dynamique

Vinyasa flow

Yin yoga

Ateliers inversions et
ouverture du cœur
méditations, relaxation



Les excursions

Randonnée
dans les montagnes
de l'Atlas
repas dans un village Berbère

Journée
inclus dans le tarif



Hamman & Massages



Tarif massages 1h15

65€

Massage Balinais
Massage deep tissus
Massage thai
soin visage kobido
sur réservation



TARIFS



Comprennent les 4 nuitées, tous les repas,
les cours de yoga, le transfert aéroport, ainsi que la randonnée dans l'Atlas



Séjour pension complète

(Hors vols, massages, et excursions)

Chambre triple **615€** au lieu de 705€
si inscription avant le 30 juin

Chambre double 755 €

Chambre single 865€

*possibilité de salle de bain privatives en supplément

Contacts & infos



Caroline

+33618075190

 [beattitude.yoga.com](https://www.beattitude.yoga.com)



Réservations



Bab Zouina

Karim Whatsapp  +41793364848

@marhaba@babzouina.com



Afin d'obtenir des tarifs abordables Nous
vous conseillons de réserver vos billets
d'avions le plus tot possible

namaste