

ASSOCIATION

Om'ouvement de l'hêtre



*Formation d'enseignants
Certifiée
Kundalini yoga
Niveau 1*



Maroc/France

2025



Voyage vers la transformation

Le programme se déroule sur une année décomposée en 2 semaines d'enseignements pratiques et théoriques , d'une semaine en immersion intensive à l'école d'Amrit Nam Sarovar (France) dirigée par Satyavrati Yogi et de sessions de mentoring en ligne.

Grâce aux expériences que vous allez vivre au niveau collectif, individuel, et au suivi personnel à travers le mentoring, vous allez apprendre à mieux vous connaître, à développer votre force personnelle et spirituelle , et ainsi pouvoir vous libérer de vos blocages qui vous empêchent d'être pleinement vous même.

La base de cette formation est issue des traditions du Kundalini Yoga .

A cela viendront s'ajouter d'autres philosophies et enseignements afin de vous proposer une vision globale du monde qui vous entoure et vous permettra d'amener de la conscience dans votre vie.

Ce processus intense n'est pas destiné uniquement à ceux qui veulent enseigner, mais à tous ceux dont la curiosité les emmène à vouloir voir au-delà des apparences.



Vers l'éveil de votre être véritable

Pour recevoir votre certification de 200 heures, vous devez :

- Participer à tous les modules et la semaine d'immersion
- Avoir suivi 21 cours de Kundalini Yoga en tant qu'élève durant l'année de formation
- Participer à tous les groupes de mentors (en ligne et/ou en personne)
- Expérimenter 7 Kriyas en pratique personnelle
- Valider une évaluation finale approuvée par le formateur mentor
- Payer intégralement les frais de formation

Programme 2025:

- **Du Module I au IV**

Du 8 au 15 février

Orientation générale

Génèse et Kundalini Yoga

Samsara, Dharma & Karma

Prévention & thérapeutique pour un
style de vie sain

- **Semaine d'Immersion:**

Du 12 au 20 juillet

- **Du Module V au VII:**

Du 11 au 18 juillet

Méditation & Mental

Kriyas & Postures

Chemin spirituel

Kundalini Awakening

Pour les modules de I à VII,

L'arrivée se fait le samedi après-midi et le départ le dimanche matin

Pour la semaine d'immersion

L'arrivée se fait le samedi en fin d'après midi et le départ le dimanche matin après la sadhana.

Tous les modules sont en résidences pour expérimenter le seva et le karma yoga.

Pour le mentoring

Les dates et heures seront fixées avec le groupe.

“Lorsque vous venez à notre formation,
investissez votre curiosité, votre enthousiasme et
votre persévérance.

Cela vous garantit une récolte abondante.”

Satyavrati Yogi



**Tarifs des enseignements pour les VII
modules (les deux semaines à
Marrakech)**

1'650 euros

(payable en plusieurs fois)

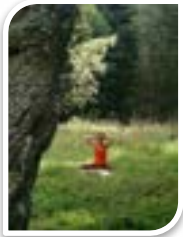


Hébergement et nourriture à

Marrakech:

Bab Zouina

Douar Sbiti, Ourika, Marrakech,
Maroc



De 595 euros à 1155 euros/ semaine
selon l'hébergement choisi.

(à payer directement au lieu)



Tarif semaine d'immersion:

enseignements, nourriture et
logement en camping

950 euros (à payer directement à
Amrit Nam sarovar),

Le Martinet

Saint Michel les portes, France

Qui je suis?

Après une carrière de danseuse professionnelle, je choisis d'utiliser le médium corporel pour aider les autres à se soigner en devenant danse-thérapeute et je travaillerai 10 ans en clinique psychiatrique.

En 2009, lors d'un voyage au Népal je rencontre le Kundalini Yoga et les enseignements d'Osho. C'est pour moi une évidence que cette technique holistique va venir enrichir et compléter ma pratique personnelle et professionnelle.

En 2016, je décide de me former en Kundalini Yoga auprès de Satyavrati à Amrit Nam Sarovar où je suivrais le niveau I et II.

En 2022, je commence le mentoring pour devenir formatrice.

Depuis 2017, je viens régulièrement au Maroc proposer des retraites ou des stages.

Ouvrir un niveau I dans ce beau pays m'anime depuis longtemps et je suis ravie de pouvoir le concrétiser cette année.

Je chemine aussi sur la Voix Rouge amérindienne depuis presque 15 ans et je porte ces traditions à travers la guidance de cérémonies telles que la hutte à sudation.

En 2017, je construis la yourte de Wanbli, en Vallée Verte (Haute Savoie) où je propose des cours, ateliers et stages de Kundalini Yoga, de danse-thérapie, de chants traditionnels, des bains de gong essayant de mêler avec respect et subtilité mes différents outils thérapeutiques, de transformation et de traditions spirituelles.

Renseignements et inscriptions:

0033612 43 50 60

kachinamouvement@proton.me

Insta:KachinaTeillier

Facebook: Kachina Dejoux Teillier