

Immersion dans la lumière intérieure

BAB ZOUINA

Nuitées
Repas
Activations
Kundalini

MASSAGES
PISCINE
HAMMAM

INTROSPECTION
MEDITATION
ÉCRITURE

RETRAITE



Bonjour !

Bienvenue à notre retraite " immersion dans la
lumière intérieure "

Nous avons hâte de vous accueillir dans ce lieu
d'exception ou l'énergie sacrée de la terre vibre avec
intensité.

Lors de ces 5 jours vous aller explorer les
profondeurs de votre être au travers des Activations
Kundalini et pleins d'autres expériences.

Présentation VOS HÔTES



Nous sommes **Palma et Jennifer**, les organisatrices de la retraite « **Immersion dans la lumière intérieure** » à Bab Zouina. Notre mission est de vous offrir une **véritable transformation intérieure** et une expérience inoubliable. Plus qu'une simple retraite, c'est **une rencontre profonde avec vous-même**.

◆ **Palma, Pisano** praticienne en **hypnose spirituelle, facilitatrice d'EKA Kundalini activation** et en **coaching soin énergétique**, vous accompagnera avec douceur et une énergie féminine bienveillante pour vous guider vers votre lumière intérieure.

◆ **Jennifer Legendre, énergéticienne, médium et facilitatrice d'activation** de la **Kundalini**, vous aidera à libérer vos énergies à travers le mouvement, toujours portée par **l'amour et la bienveillance**.

Plongez dans ce voyage unique pour harmoniser votre corps, votre esprit et votre âme. 🌿



NOUS CONTACTER

Jennifer ☎ : 07.63.03.63.65

Email : contact@jennifer-legendre.com

Palma ☎ 06.43.13.49.72 (WhatsApp uniquement)

A propos de

LA RETRAITE



Plonge dans une expérience inoubliable à Bab Zouina !

- **Un cadre enchanteur** : Entre nature préservée et sérénité absolue, Bab Zouina est une véritable bulle hors du temps, parfaite pour te ressourcer et te reconnecter à toi-même.
- **Un confort absolu** : Des chambres spacieuses et raffinées, un véritable cocon où tu pourras profiter de nuits profondément réparatrices.
- **Une cuisine savoureuse** : Des repas délicieux et préparés avec soin, pour nourrir ton corps et ton âme.
- **Un espace dédié à ta transformation** : La salle où auront lieu les sessions est vaste et harmonieuse, t'offrant toute la liberté dont tu as besoin pour vivre pleinement chaque instant.

Nous avons été touchés par l'attention et la bienveillance de toute l'équipe, qui veille avec amour à ce que chaque détail contribue à une expérience unique.

Du 19 au 23 juillet, viens vivre une retraite profonde et inspirante. Une aventure intérieure, une reconnexion à toi-même, un voyage vers l'essentiel...

Le PROGRAMME



5 JOURS ET 4 NUITS

Du **19 au 23 juillet 2025** dans la vallée d'Ourika à 45 min de Marrakech . Dans un lieu où règne la sérénité au coeur de la nature.

SOINS ÉNERGÉTIQUES

En moyenne, 2 Activations Kundalini chaque jour.

Soins vibratoires, ateliers créatifs, moments de partage et plus encore...

Vous allez vivre des transformations profondes, pour une vie plus alignée, plus épanouie avec vous même .

QUI PEUT PARTICIPER ?

Toute personne désireuse de se transformer, de guérir ou de grandir spirituellement.

Ce que vous allez expérimenter sera intense. Nous demandons aux participants d'avoir déjà suivi au moins une séance d'activation kundalini. En savoir plus, [cliquez ici](#).

Les CHAMBRES



CHAMBRES TRIPLES

Le tarif de la retraite avec tous les repas compris et chambres triples.

990€

CHAMBRES DOUBLES

Le tarif de la retraite avec tous les repas compris et chambres doubles.

1 130€

CHAMBRES SIMPLES

Le tarif de la retraite avec tous les repas compris et chambres simples.

1 200€

Les REPAS



RESTAURATION

Le temps de restauration aura lieu en extérieur avec tout le groupe pour un moment de convivialité.



Tous les repas sont végétariens.
Nous prévenir en cas d'intolérance alimentaire pour adapter votre menu.

ARRIVÉE & DÉPART

Les Horaires



VOTRE ARRIVÉE

A PARTIR DE

16H

Depuis Marrakech, il vous faudra environ 30 minutes pour atteindre le lieu de la retraite "Bab Zouina". Vous avez la possibilité de venir par vos propres moyens, ou nous pouvons organiser un van moyennant un supplément.

Les chambres sont accessibles dès 16h, mais vous pouvez arriver plus tôt et profiter du lieu pour vous ressourcer en attendant que votre chambre soit prête.



VOTRE DÉPART

AU PLUS TARD

11H

Les chambres doivent être libérés à 11h.

Un van ou un taxi, selon votre préférence, sera disponible pour vous ramener au centre de Marrakech ou à l'aéroport, à votre charge.



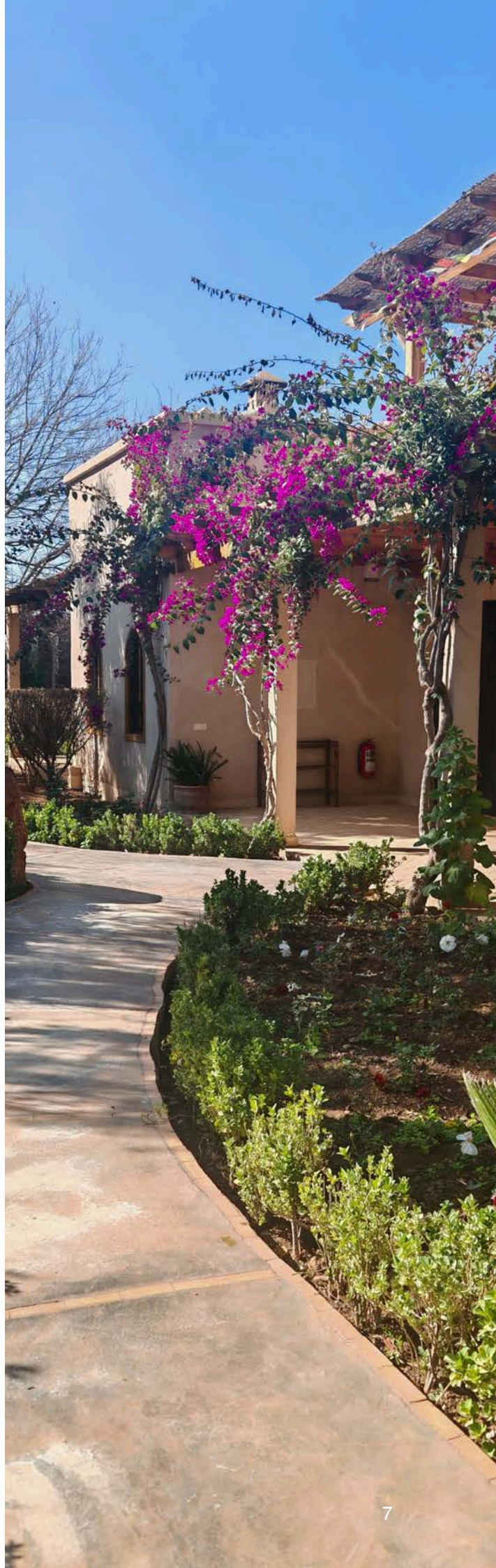
Connection

WIFI



✓ **UNIQUEMENT À
L'ACCUEIL**

Pour profiter pleinement de votre
expérience en dehors du tumulte
d'Internet.





Ce qui est inclus **DANS LE TARIF**



Les Chambres

Le tarif de la retraite comprend les nuitées en fonction de la formule choisie.



Les Repas

Tous les repas sont inclus dans votre formule



Les Soins

4 jours de soins intensifs, Activations Kundalini, atelier d'écriture, d'art thérapie et méditation.

Les différents **SERVICES**

En fonction de vos désirs, vous
pourrez bénéficier de services
supplémentaires :

- Massage 60€
- Hammam 45€

