

RETRAITE MEDITATION MAROC AVEC ZAHRA CHOUITAR



RETOUR À LA SOURCE

Du brouhaha mental au chant silencieux du cœur

Une retraite dans un cadre en symbiose avec la nature, invitant à la sérénité et au silence.

Une occasion pour plonger dans le silence à l'aide de différents exercices permettant de s'observer et de se détacher et retrouver ainsi sa nature authentique pour une vie plus légère et plus joyeuse.

INFORMATIONS PRATIQUES

Bab Zouina, Ourika,
Marrakech

Du 28 Février
au 7 mars 2026



INSCRIPTION

+33 (0) 7 87 69 70 92
z.chouitar@le-toucher-shen.fr