

RETROUVER VOTRE CENTRE

RETRAITE DE YOGA IYENGAR

VOTRE PRATIQUE D'IYENGAR DANS UN CADRE MAROCAIN AUTHENTIQUE ET NATUREL

15 au 20 février 2026

**Animé par Meïr Bar-Maymon.
Professeur certifié Iyengar, avec
plus de 20 ans d'expérience dans
diverses méthodes de yoga et
meditation, et une expertise
particulière en Iyengar.**



barmaymon.m@gmail.com

+33.6.14.62.76.63

IG- Meir.barmaymon

Découvrez comment retrouver votre centre grâce à un travail précis d'asanas et de pranayama selon la méthode Iyengar.

Un atelier pour harmoniser corps et esprit, approfondir l'alignement et cultiver une respiration consciente.

Programme:

- Environ 6 heures de yoga, pranayama et méditation par jour
- Ateliers de yoga Iyengar avec des équipements spécialisés
- Moments de détente dans un cadre naturel magnifique



Tarifs tout compris (sauf transferts):

- Chambre de 3 personnes : 775 euros
- Chambre double ou twin (couple ou 2 personnes) : 950 euros
- Chambre double ou twin avec douche privée : 1025 euros
- Chambre privée : 1100 euros
- Chambre privée avec douche privée : 1275 euros

Pour plus d'information :

barmaymon.m@gmail.com

+33.6.14.62.76.63

IG- Meir.barmaymon

