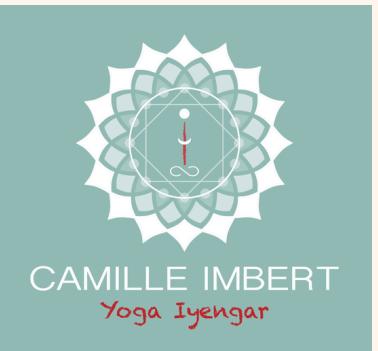


YOGA IYENGAR

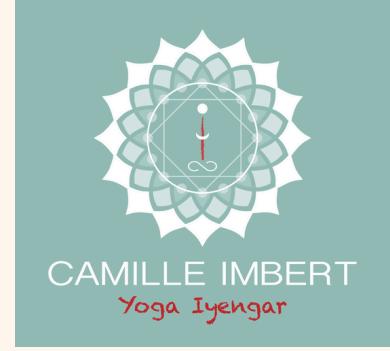
30 Mai - 6 Juin 2026



RETRAITE MAROC

Des vacances qui rechargent et qui transforment, dans une oasis paisible aux portes de l'Atlas.

Le Maroc un voyage sensoriel et spirituel



Le Maroc déploie une beauté saisissante, vibrante et pleine de contrastes. Ici, la nature change de visage à chaque horizon: dunes dorées, villages ocre accrochés à la montagne, paysages désertiques, vallées verdoyantes...



Tout invite à ralentir, à respirer, à se relier à quelque chose de plus vaste.



Marchés colorés, épices qui embaument l'air, sourires d'artisans, lumière dorée sur la pierre et les étoffes.

Ici, tradition et modernité se répondent, et chaque instant vibre d'une énergie ancestrale et vivante.

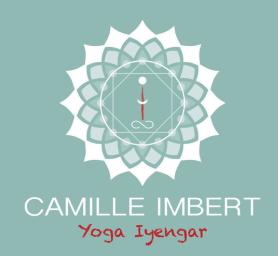


Le Maroc touche le cœur.

Il invite à la contemplation, à l'ouverture, à l'émerveillement.

C'est un lieu idéal pour une retraite: un voyage intérieur porté par un pays qui, lui-même, est un voyage sensoriel et spirituel.

Les pratiques de **YOGA** Iyengar



8 jours de Yoga (asanas - pranayama) et méditation.

Le Yoga Iyengar invite à la présence. Par l'alignement et le souffle, chaque posture devient une exploration intérieure. Une pratique qui relie, qui équilibre, qui ramène au calme du corps, et à la clarté de l'esprit. Une pratique qui connecte profondément à Soi et à la lumière que nous avons tous en nous.



Les cours de Yoga sont ouverts à tous les niveaux, des débutants aux yogis plus expérimentés souhaitant approfondir leur pratique grâce à l'alignement et aux outils du Yoga Iyengar.



Une méditation matinale, et deux cours de Yoga quotidiens.

Un cours de pratique posturale (asanas) et un cours restauratif, relaxant avec pranayama.

Nous alternerons les pratiques entre terrasses avec vue sur les montagnes de l'Atlas et le joli Shala entièrement équipé pour la pratique du Yoga

Iyengar,



Le lieu Bab Zouina

Un oasis de sérénité, où tout invite à respirer et contempler



Bab Zouina, signifiant "la belle porte" en marocain, est un lieu unique construit dans le style architectural traditionnel, basé sur trois engagements: équilibre humain, impact communautaire et durabilité.

Vivez une expérience profondément transformatrice dans cette oasis paisible où fleurs, lumière et chants d'oiseaux s'accordent en harmonie.





Un lieu enchanteur qui éveille les sens et invite naturellement au repos et à la contemplation.



De nombreuses terrasses et espaces paisibles invitent à la détente.



Nourrir le corps

Tous les repas sont préparés avec soin et amour, à partir de produits locaux et du jardin, pour nourrir votre corps avec conscience.

Ils sont adaptés à la pratique du Yoga et dégagent un agréable parfum d'épices orientales.





→ Les points forts

Méditation matinale et pranayama chaque jour

Deux cours de Yoga quotidiens

Petit groupe de 15 pers maximum afin d'offrir un accompagnement attentif

Repas adapté à tous les régimes alimentaires

Randonnée de 2h vers les villages voisins

Chacun pratique à son propre niveau

Atmosphère conviviale et bienveillante

Cercle d'ouverture et de cloture, échanges et partages

Excursion d'une journée à Marrakech

Du repos et des temps libres

Convient à tous. Les femmes peuvent voyager seule en toute sécurité

→ Ce qui est inclus

7 nuits d'hébergement dans un lieu enchanteur

2 pratiques de Yoga par jour (1 seule pratique le jour de l'excursion)

Brunch déjeuner et diner

Eau, thé, café, fruits frais et fruit secs à volonté

Méditation matinale

Excursion d'une journée à Marrakech avec guide et transfert

Randonnée vers les villages voisins

Tout le matériel de Yoga

Transfer aller-retour depuis l'aéroport de Marrakech jusqu'au lieu d'hébergement

Wi-Fi gratuit uniquement aux alentours de la réception



→ Non inclus

Billet d'avion pour Marrakech

Assurance

Activités supplémentaires

(massage, hammam, excursions autres,prix très
abordables)

→ Réservation

Un acompte de 30% du prix total est requis pour
confirmer la réservation

Le solde doit être payé 30 jours avant l'arrivée

→ Politique d'annulation

Remboursement possible selon délai
d'annulation.

(voir conditions complètes à l'inscription)

Assurance voyage recommandée

Tarifs



Chambre individuelle

salle de bain privée

1 700€



Chambre individuelle

salle de bain partagée (avec une autre chambre)

1 455€

Chambre double

avec salle de bain pour 2 personnes

1 350€



Chambre triple

avec salle de bain pour 3 personnes

1 000 €

Tarif accompagnant

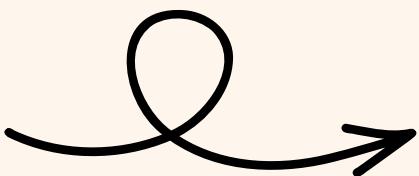
sans l'enseignement du Yoga

-300€ sur le prix du séjour

Envie de t'offrir ce séjour ?

Profites du tarif "early bird" - 10% sur le prix total si tu t'inscris avant le 31 Décembre 2025

Pour réserver

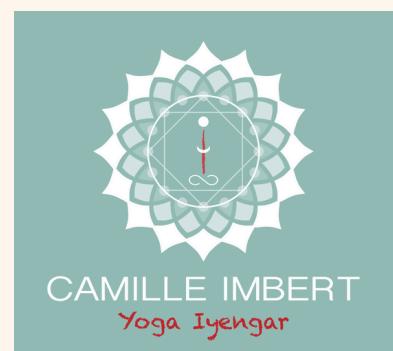


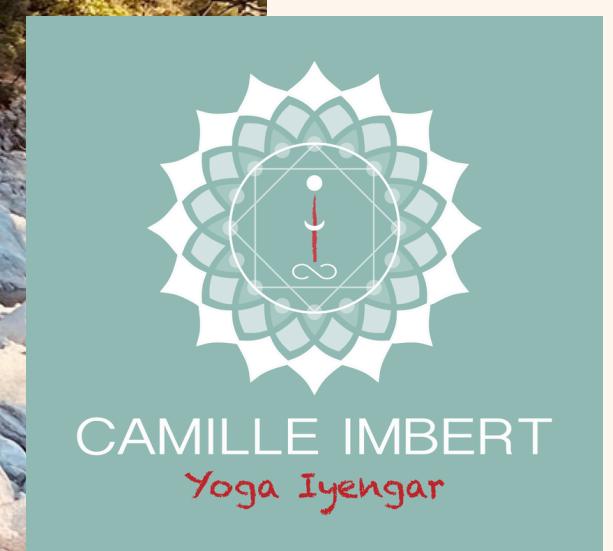
Envoie moi un message privé

ou un mail : alpesyogaiyengar@gmail.com

Si tu as besoin d'échanger n'hésites pas à me contacter

06 20 81 82 38





Camille Imbert

Camille est professeur de Yoga Iyengar, certifiée par le Ramamani Iyengar Yoga Institute en Inde, depuis plus de 10 ans. Elle continue à se former auprès des plus grands enseignants de Yoga Iyengar.

Depuis toujours elle a la bougeotte et le goût du voyage. Ses passions l'amènent à voyager à travers le monde.

Elle a arpентé les routes Marocaines de nombreuses fois.

La qualité de ses enseignements, son sourire et sa bienveillance vous raviront.