

DESERT SOUL RETREAT – Die Magie der Wüste

Yoga Retreat im Bab Zouina Eco Resort
Marrakech | 12.–17. Oktober 2026

Yoga- und Workshopprogramm mit Natascha Egger-Obermayr – Freedom Practice

Dieses Retreat bietet Raum, bewusst die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen, neue Energie zu schöpfen und wieder mehr bei sich selbst anzukommen.

Yoga- und Workshopprogramm

Während des Retreats begleitet Natascha die Teilnehmenden mit täglichen Praxis- und Workshop-Einheiten.

Programminhalte können unter anderem sein:

- Tantrisches Hatha Yoga
- Yin Yoga
- Somatic & Myofascial Release
- Meditation
- Mantra Chanting
- Pranayama
- Yogaphilosophie

Zwischen den Praxiszeiten bleibt genügend Zeit für Entspannung, Natur, Pool oder Ausflüge nach Marrakesch.

Beispielhafter Tagesablauf

7:45 Uhr Tee und Früchte

8:00 Uhr Yoga & Meditation

10:00 Uhr Gemeinsames Frühstück/Brunch

Freie Zeit zum Entspannen, Lesen, Spazieren oder Ausflüge

17:00 Uhr Abendpraxis / Workshop

19:30 Uhr gemeinsames Abendessen

Optional kann an einem Abend ein gemeinsamer Besuch der Souks in Marrakesch stattfinden.

Aufenthalt im Bab Zouina

Der Aufenthalt umfasst:

- 5 Übernachtungen im Bab Zouina Eco Resort
- vegetarische Verpflegung während des Aufenthalts
- eine ruhige Umgebung mitten in der Natur

Die Preise

- Im Einzelzimmer: 1465 €
- Im Doppelzimmer pro Person mit privatem Bad: 1390 €
- Im Doppelzimmer pro Person geteiltes Bad: 1315 €
- Im 3-Bett Zimmer pro Person: 1140 €

zur Anmeldung: marhaba@babzouina.com

Über Natascha

Natascha Egger-Obermayr ist zertifizierte Yogalehrerin mit über 800 Ausbildungsstunden in Hatha Yoga, Tantra Yoga und Yin Yoga.

Sie unterrichtet hauptberuflich Yoga und ist Gründerin des Studios Freedom Practice in Oberösterreich.

Ihre Retreats schaffen Räume für Bewegung, Achtsamkeit und persönliche Entwicklung.

Kontakt – Yoga Programm

Freedom Practice

Natascha Egger-Obermayr

info@freedompractice.at

www.freedompractice.at