

VACANZA YOGA IN MAROCCO

dal 4 al 10 Luglio 2027



Domenica 4 Luglio

Arrivo a Marrakech e trasferimento a Bab Zouina (40 Km da Marrakech)
Ore 19:30 Cena



Lunedì 5 Luglio

Pratica al mattino

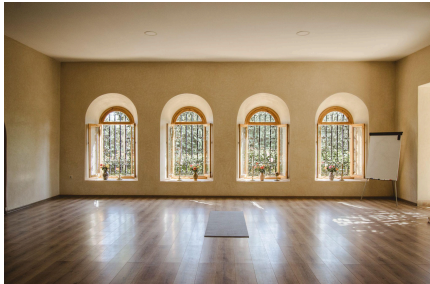
Colazione

Mattinata libera

12:30 Pranzo

17:30 Pranayama e Yoga Nidra

19:30 Cena



Martedì 6 Luglio

Pratica al mattino

Colazione

A seguire, per chi vorrà, giornata intera a Marrakech, siti culturali e souk
(l'escursione si potrà svolgere con un minimo di 4 partecipanti)



Mercoledì 7 Luglio

Pratica al mattino

Colazione

Mattinata libera

12:30 Pranzo

16:00 - 18:00 Visita alla piantagione di zafferano con assaggio di tè allo zafferano
(l'escursione si potrà svolgere con un minimo di 4 partecipanti)

19:30 Cena



Giovedì 8 Luglio

Pratica al mattino

Colazione

Per chi vuole cerimonia dell'hennè con una Donna locale e disegni berberi tradizionali (minimo di 4 partecipanti)

12:30 Pranzo

17:30 Meditazione e canto dei Mantra

19:30 Cena



Venerdì 9 Luglio

Pratica al mattino

Colazione

Mattinata libera

12:30 Pranzo

A seguire, per chi vorrà, escursione nel deserto di Agafy, con giro sul cammello e tè marocchino sotto la tenda del nomade.

(l'escursione si potrà svolgere con un minimo di 4 partecipanti)



Sabato 10 Luglio

Pratica al mattino

Colazione

Mattinata libera

Saluti e partenze



Prezzi (inclusa la pensione completa, tutte le attività di yoga e il transfer):

Stanza singola con bagno privato - €1380
Stanza singola con bagno condiviso - €1200
Stanza doppia con bagno privato - €1110
Stanza doppia con bagno condiviso - €1020
Stanza tripla - €870

Prezzi delle escursioni (da pagare al Check out alla struttura):

Giornata intera a Marrakech, siti culturali e souk - €45
Visita alla piantagione di zafferano - €30
Cerimonia dell'hennè - €25
Escursione nel deserto di Agafy - €90 (da 4 a 7 persone) - €75 (da 8 persone in su)

Prezzi Hammam e massaggi:

massaggio shiatsu (75 min.) - €95
massaggio con olio aromatizzato (60 min) - €65
Hammam con scrub (50 min.) - €45
Trattamenti viso - €45