

RETRAITE · MAROC · NOVEMBRE 2026

Voyage au cœur de soi *et de ses sens*

14 – 19 novembre 2026

Vallée de l'Ourika · 6 jours, 5 nuits · Avec Michelle Pelisse et Christine Chantelat

L'INVITATION

*Un espace hors du temps,
niché dans un ryad au cœur de l'Atlas.*

Ralentir. Ressentir. Revenir à soi.

Laisser la magie du Maroc ouvrir les portes de la transformation intérieure.



MICHELLE ET CHRISTINE

*Dans un cadre bienveillant,
elles tissent une alliance entre hypnose, souffle,
naturopathie et alimentation revitalisante.*

Leur accompagnement invite à déposer ce qui pèse, à libérer les tensions du corps et de l'esprit, et à retrouver la fluidité naturelle du vivant.

AU PROGRAMME

HYPNOSE & THÉRAPIE

Voyages intérieurs et rituels pour libérer les émotions et réaligner ses intentions

NATUROPATHIE

Ateliers d'hygiène de vie consciente, alimentation vivante et revitalisante

YOGA & MÉDITATION

Éveils matinaux, respiration, reconnexion au corps et à l'intuition

SAVEURS & EXCURSION

Atelier culinaire, souk berbère, excursion silencieuse aux portes de l'Atlas





LE LIEU

Bab Zouina — Vallée de l'Ourika

Un domaine de caractère niché entre oliviers et Atlas. Patios de tadelakt, jardins sauvages, piscine au soleil couchant — chaque espace invite au silence et à la présence.







Ensemble, elles unissent
hypnose, souffle,
naturopathie et alimentation
pour un espace de douceur.



Michelle Péglise *Hypnothérapeute, thérapeute familiale systémique*

Michelle Péglise intervient en tant que Thérapeute familiale systémicienne et hypnothérapeute, depuis de nombreuses années.

Passionnée de la relation humaine, des différentes explorations de la Conscience, des voyages aux quatre coins du monde, elle vous invite à plonger dans l'expérience, d'y découvrir vos mondes, vos richesses et potentiels inexplorés.

[@michelle.serendipity_](https://www.instagram.com/michelle.serendipity_)
www.michellepelisse.com
www.lesrencontresdufildor.com



Christine Chantelat *Naturopathe*

Exploratrice du monde et adepte de la cuisine végétale, créative aux saveurs exotiques, elle s'intéresse depuis toujours à la nutrition et à une alimentation santé pour une hygiène de vie quotidienne. Elle pratique le yoga et organise régulièrement en France et en Europe des évènements liant la naturopathie et le yoga.

Chaque année, depuis 8 ans, sur l'île d'Amorgos en Grèce sont organisées des retraites de yoga de qualité, d'authenticité et de liberté que les lieux propices mettent à disposition.

[@yoganaturotrip](https://www.instagram.com/yoganaturotrip)
www.yoga-naturo-trip.com

Tarifs et Informations

Tarifs

Par personne

Le tarif du stage est indépendant de celui des chambres

Le prix du transfert de l'aéroport de Marrakech est inclus ainsi que toutes les excursions.

| | |
|-------|-------|
| Stage | 420 € |
|-------|-------|

| | |
|----------------|-------|
| Chambre triple | 565 € |
|----------------|-------|

| | |
|---|-------|
| Chambre double — salle de bain partagée | 740 € |
|---|-------|

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Chambre double — salle de bain privée | 815 € |
|---------------------------------------|-------|

| | |
|---|-------|
| Chambre individuelle — salle de bain partagée | 890 € |
|---|-------|

| | |
|---|---------|
| Chambre individuelle — salle de bain privée | 1 065 € |
|---|---------|

Acompte à verser à l'inscription · Solde au 14 octobre 2026, soit un mois avant le début du stage.

Stage : acompte 100 € · Hébergement : acompte 250 €

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

Christine Chantelat

chris@yoga-naturo-trip.com

+33 6 08 75 64 82

Michelle Pelisse

michelle.pelisse@yahoo.fr

+33 6 12 28 35 60