

Se retirer pour faire le vide, pour se donner le temps, et s'explorer dans le voyage de la conscience

RETRAITE DE YOGA



**JEUDI 11 AU
DIMANCHE 14
JUN 2026**

**BAB ZOUINA À
L'OURIKA-
MARRAKECH**

Au programme:

Le matin: pranayama et yoga flow (2H)

Le pm: maintien des postures et yoga nidra (2H)

Balades et mini randonnées dans la vallée de l'OUrika

Soirée en music (Chant)

les tarifs incluent l'hébergement 3 nuits, 3 repas/jour, les pratiques de yoga, les mini-randonnées et la soirée de music. les fruits de saison et fruits secs à disposition. Thé, café et tisanes inclus.

Chambre single avec sdb privative	6.800 DH
Chambre single avec sdb partagée	5.750 DH
Chambre TWIN avec sdb privative	5.450 DH
Chambre TWIN avec sdb partagée	5.150 DH
Chambre Triple avec sdb privative	4.670 DH

Modalité d'inscription: réservation avec versement d'un acompte de 2 000dh

Inscriptions avant le 22 mai 2026

Contact: Ghita
whatsapp: 0661076202
INSTAGRAM @ ghita_zizi