

BAB ZOUINA, OURIKA

5-7 JUIN 2026

THE HAVEN RETREAT

RETRAITE YOGA & BIEN-ÊTRE
AVEC BE YOGA

INFOS & RESA : +212 648 147 873



AU PIED DE L'ATLAS,
UN LIEU À PART.

ENTRE LUMIÈRE ET SILENCE,
TOUT INVITE À RALENTIR.



REVENIR À SOI.

RETROUVER L'ÉQUILIBRE
ENTRE LE CORPS ET L'ESPRIT.

SIMPLE. ESSENTIEL.

BOUGER
RESPIRER
RELÂCHER.

LAISSER LE CORPS S'OUVRIR,
LE SOUFFLE S'ALLONGER,
ET L'ESPRIT RALENTIR.

REVENIR À UNE SENSATION SIMPLE :
ÊTRE LÀ.





MARCHER
SANS BUT

SENTIR LA TERRE
SOUS LES PIEDS.

L'AIR SUR LA PEAU.

LE SILENCE
AUTOUR.

ET SE RECONNECTER À QUELQUE CHOSE DE SIMPLE.



UNE CUISINE ANCRÉE
DANS LE LIEU.

DES PRODUITS
LOCAUX, DE SAISON,
CHOISIS AVEC
ATTENTION.

PRÉPARÉE AVEC SOIN,
POUR NOURRIR
LE CORPS...
AUTREMENT.



ET SI RALENTIR
CHANGEAIT TOUT ?





TARIFS

Type de Chambre	Tarif early bird	Tarif normal
Chambre triple sdb privée	3000 dhs / pers	3300 dhs / pers
Chambre double sdb partagée	3200 dhs / pers	3500 dhs / pers
Chambre double sdb privée	3450 dhs / pers	3750 dhs / pers
Chambre single sdb partagée	3950 dhs / pers	4250 dhs / pers
Chambre single sdb privée	4600 dhs / pers	4900 dhs / pers

- Tarif early Bird : paiement jusqu'au 06 Mai

- * Les chambres triples sont pour les groupes d'amis ou famille uniquement (inscription à la fois)

- Les prix comprennent la totalité des activités, et repas du Vendredi soir au Dimanche en matinée.

- Ils n'incluent pas le transport, possible d'organiser un co-voiturage

- La réservation est confirmée en effectuant un virement de la totalité du montant

- En cas d'empêchement, un remboursement de 50% est toujours possible jusqu'au 9 Mai ou la totalité si une autre personne prend votre place





Join us

Pour un Week-end de reconnexion,
de mouvement et de douceur.



Places très limitées,
réserves vite la tienne:
+212 648 147 873