

Stage de Yoga Iyengar

avec Eve Mermé

21 - 27 mars 2027



BabZouina
yoga, nature & retreat



Eve Mermé

Eve pratique le yoga Iyengar depuis 2001. La découverte en Inde de cette méthode, précise et rigoureuse est pour elle une «révélation». A Paris, elle se forme à l'enseignement avec Faeq et Corine Biria proches disciples de B.K.S. Iyengar. Eve abandonne progressivement sa carrière dans le milieu du cinéma pour se consacrer à sa passion pour l'étude et l'enseignement du yoga. Eve est actuellement certifiée Niveau 3 (Junior 3). Elle enseigne dans plusieurs centres de Yoga à Paris, ainsi qu'en milieu hospitalier. Elle est également membre du conseil d'admission de l'Afyi, mentor et jury d'examen.

Pour plus d'infos: <https://www.samadhi-yogashala.fr/>

IG: <https://www.instagram.com/eve.merme>



La pratique se fera dans une belle salle de yoga ou sur la terrasse ombragée avec vue sur l'Atlas. Les props (tapis, briques, couvertures, ceintures, chaises, cordes au mur, etc.) sont à disposition.



Dans une villa marocaine traditionnelle, **Bab Zouina**

Le stage se déroulera dans une belle villa traditionnelle marocaine située dans la vallée de l'Ourika (30 km de Marrakech) dans une magnifique propriété entourée d'oliviers.

Loin du stress urbain, Bab Zouina a gardé un esprit authentique et serein, respectueux de l'environnement. La maison principale est construite écologiquement en pierre de taille et les nouveaux bâtiments en briques de terre naturelle.

Avec un jardin ornemental luxuriant conçu par l'artiste et paysagiste suédoise Catharina von Unge, l'environnement offre une oasis de méditation et de paix.

...un esprit authentique et serein,
respectueux de l'environnement.





Les plats traditionnels marocains et berbères sont cuisinés quotidiennement avec des produits frais et locaux.

Les chambres d'hôtes sont spacieuses et authentiques: tapis, coussins, artisanat, et des lits confortables.





Promenez-vous librement dans la campagne car le temps sera ensoleillé, autour de 23°C le jour et 10°C la nuit. Une piscine d'eau naturelle est disponible.

La vallée de l'Ourika regorge d'activités culturelles, récréatives et de plein air. Les activités optionnelles proposées comprennent: la visite d'une safranière, d'un jardin botanique ou d'un souk berbère, la randonnée dans les montagnes ou la visite de Marrakech.

Inscription & Prix*

Chambre triple	€1'130/pers.
Chambre double avec salle de bain partagé	€1'310/pers.
Chambre double avec salle de bain privée	€1'400/pers.
Chambre single avec salle de bain partagé	€1'490/pers.
Chambre single avec salle de bain privée	€1'670/pers.

***Réduction de € 100 pour les inscriptions anticipées jusqu'au 30 septembre 2026**

Ce tarif comprend:

- l'enseignement
- l'hébergement
- les repas à Bab Zouina
- les transferts de et vers l'aéroport
- des fruits et du thé marocain à tout moment.

Le nombre de places est limité à 25 personnes.
Le cours se déroulera avec un minimum de 8 participants.

Un acompte de 500 euros est demandé pour confirmer l'inscription. Le solde doit être payé avant le 20 février 2027.

Inscrivez-vous en envoyant un email à:
marhaba@babzouina.com ou via WhatsApp:
+41-79-336.48.48

En option:

- Montagnes de l'Atlas: 45 euros/pers.
- Visite de Marrakech: 40 euros/pers.
- Hammam, massage à l'huile, massage Shiatsu

Programme (à titre indicatif)

Dimanche 21 mars 2027: Arrivée

Selon horaire	Transfert vers Bab Zouina
19h30	Dîner & informations

Lundi, Mercredi, Vendredi

7h45 - 8h15	Pranayama & médiation
8h30	Petit déjeuner léger
10h - 12h30	Asanas
12h30	Déjeuner
13h30 - 16h30	Temps libre
16h30 - 18h30	Asanas (pratique restaurative)
19h30	Dîner

Mardi & Jeudi

7h45 - 9h	Asanas & Pranayama
9h	Petit déjeuner
10h	Excursion optionnelle (Marrakech & Montagnes de l'Atlas)
18h - 19h30	Pratique restaurative
19h30	Dîner

Samedi 27 mars 2027

7h45	Boissons chaudes
8h - 11h	Asanas
11:15	Brunch
Selon horaire	Départ vers aéroport



See you soon!



Bab Zouina
yoga, nature & retreat