Bab Zouina
yoga, nature & retreat
www.bab-zouina.com

FREEDOM Practice

DESERT SOUL RETREAT – Die Magie der Wüste

Yoga Retreat im Bab Zouina Eco Resort
Marrakech | 20.–25. November 2028
Yoga- und Workshopprogramm mit Natascha Egger-Obermayr – Freedom Practice

Dieses Retreat bietet Raum, bewusst die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen, neue Energie zu schöpfen und wieder mehr bei sich selbst anzukommen.

***

Yoga- und Workshopprogramm

Während des Retreats begleitet Natascha die Teilnehmenden mit täglichen Praxis- und Workshop-Einheiten.

Programminhalte können unter anderem sein:

- Tantrisches Hatha Yoga
- Yin Yoga
- Somatic & Myofascial Release
- Meditation
- Mantra Chanting
- Pranayama
- Yogaphilosophie



Zwischen den Praxiszeiten bleibt genügend Zeit für Entspannung, Natur, Pool oder Ausflüge nach Marrakesch.

***

Beispielhafter Tagesablauf





7:45 Uhr | Tee und Früchte

8:00 Uhr | Yoga & Meditation

10:00 Uhr | Gemeinsames Frühstücken/Brunch

Freie Zeit zum Entspannen, Lesen,

Spazieren oder Ausflüge

17:00 Uhr | Abendpraxis / Workshop

19:30 Uhr | gemeinsames Abendessen

Optional kann an einem Abend ein gemeinsamer Besuch der Souks in Marrakesch stattfinden.

Bab Zouina
yoga, nature & retreat

www.bab-zouina.com

FREEDOM Practice

Aufenthalt im Bab Zouina



Der Aufenthalt umfasst:

- 5 Übernachtungen im Bab Zouina Eco Resort
- vegetarische Verpflegung während des Aufenthalts
- eine ruhige Umgebung mitten in der Natur



Die Preise | EARLY Bird bis 11.11.27

- Im Einzelzimmer mit privatem Bad:
  - **EARLY Bird 1499 €** | regulär 1585 €
- Im Einzelzimmer mit geteiltem Bad:
  - **EARLY Bird 1324 €** | regulär 1410 €
- Im DZ pro Person mit privatem Bad:
  - **EARLY Bird 1249 €** | regulär 1335 €
- Im DZ pro Person geteiltes Bad:
  - **EARLY Bird 1174 €** | regulär 1260 €
- Im 3-Bett Zimmer pro Person:
  - **EARLY Bird 999 €** | regulär 1085 €

zur Anmeldung: marhaba@babzouina.com

***

Über Natascha

Natascha Egger-Obermayr ist zertifizierte Yogalehrerin mit über 800 Ausbildungsstunden in Hatha Yoga, Tantra Yoga und Yin Yoga.

Sie unterrichtet hauptberuflich Yoga und ist Gründerin des Studios Freedom Practice in Oberösterreich.

Ihre Retreats schaffen Räume für Bewegung, Achtsamkeit und persönliche Entwicklung.

Kontakt – Yoga Programm

Freedom Practice
Natascha Egger-Obermayr

info@freedompractice.at
www.freedompractice.at





